

Knete mit Alaun

Zutaten:

1. 400 g Mehl.
2. 200 g Salz (kein Jodsalz)
3. 2 EL Alaunpulver.
4. 1/2 l kochendes Wasser
5. 2 EL Öl
6. Lebensmittelfarbe.



Zubereitung:

Mehl, Salz und Alaunpulver in eine Schüssel geben und gut verrühren. Dann unter Rühren das heiße Wasser zufügen - nimmt am besten ein Handrührgerät. Zum Schluss kommen das Öl und eine Lebensmittelfarbe nach Wahl hinzu. So lange rühren bis die Masse fester und zäh ist. Nach Bedarf noch etwas Wasser zufügen, wenn die Knete zu trocken ist

