

Essbare Knete selber machen

Für kleine Kinder ist essbare Knete perfekt. Auch die könnt ihr selber machen - dafür habt ihr zwei Möglichkeiten. Im Handel gibt es eine fertige Mischung, die ihr anrühren könnt oder ihr besorgt euch alle Zutaten und mischt sie direkt zusammen. Das ist günstiger, wenn ihr größere Mengen benötigt.

Zutaten:

- 50 g Mehl
- 25 g Puderzucker
- 10 g Volleipulver
- 10 g Speisestärke
- 10 g Milchpulver
- 5 g Maltodextrin
- 1 Pk. Vanillezucker
- etwas Zitronen-Aroma
- 2 TL Öl
- 20 ml Wasser
- 20 g Speisestärke
- Lebensmittelfarbe



Zubereitung:

Mehl, Puderzucker, Volleipulver, Speisestärke, Milchpulver, Maltodextrin und Vanillezucker in eine Schüssel geben und gut verrühren. Zitronenaroma und Öl unterrühren, dann das Wasser unter Rühren zufügen. Die bröselige Masse mit den Händen kneten, nach und nach die Speisestärke zufügen und auf einer mit Speisestärke bestreuten Arbeitsfläche kneten, bis die Masse nicht mehr so klebrig ist. Zum Schluss die Lebensmittelfarbe einkneten

