

# Fingerfarbe selbst gemacht

Zubereitungszeit: 20 min

Koch/Backzeit: 5 min

komplette Zeit: 25 min



## Zutaten für ca. 900 ml Farbe

- 160 g Mehl
- 20 g Salz
- 425 ml kaltes Wasser
- 425 ml warmes Wasser
- Lebensmittelfarbe nach Wunsch

## Zubereitung

1. In einem kleine Topf Mehl und Salz mit kaltem Wasser mit einem Schneebesen klumpchenfrei verrühren.
2. Warmes Wasser zufügen und ebenfalls unterrühren. Alles aufkochen und unter Rühren etwa 5 Min. bei mittlerer Hitze köcheln lassen, bis alles eindickt.
3. Noch heiß in Schraubgläser füllen und mit Farben einfärben.

## Fingerfarbe selber machen ohne Lebensmittelfarbe

Wenn du gerade keine Lebensmittelfarben zur Hand hast, dann könntest du (wie beim Ostereierfärben auch) auf Gemüse und Obst zurückgreifen. Statt des Wassers kannst du zum Einfärben der Farben Saft verwenden. Die Herstellung ist dann etwas aufwendiger und zeitintensiver.

- Für **rote** Farbe: Kirsch-, Tomaten- oder Rote-Beete-Saft
- Für **grüne** Farbe: Fein pürierter Spinat oder Petersilie
- Für **blaue** Farbe: Heidelbeersaft oder das Wasser von gekochtem Rotkohl
- Für **gelbe/orangene** Farbe: Kurkumapulver oder Möhrensaft

