

Knete selber machen: Rezept mit natürlichen Zutaten

Wozu Knete kaufen, wenn du sie auch selber machen kannst? Die meisten Zutaten hast du vermutlich schon zuhause und wenn ein Erwachsener Dir hilft, geht es ganz einfach. Eine Anleitung in drei Schritten.

Die Zutaten für selbstgemachte Knete

Zutaten für etwa drei Kugeln Knete:

- 200 ml kochendes Wasser
- 200 g Mehl
- 100 g Salz
- 3 TL neutrales Öl
- 2 Päck. **Zitronensäure** (gibt es z.B. von Dr. Oetker für Marmeladenzubereitung)
- Lebensmittelfarben (wir nehmen die Tuben von Aldi oder Dr. Oetker)



Knete selber machen: Anleitung in vier Schritten

1. Vermische Mehl, Salz, Öl und Zitronensäure
2. Leere eine der Tuben der gewünschten Farbe ins heiße Wasser aus
3. Knete mit dem Mixer alles gut durch und später vielleicht noch mit den Händen

Kinder können dabei ihrer Kreativität freien Lauf lassen und mit der Intensität der Farben oder deren Mischverhalten spielen.

Die Masse hält sich luftdicht verpackt in Dosen und aufbewahrt im Kühlschrank monatelang. Sollte die Knetmasse etwas ausgetrocknet sein, einfach etwas Wasser zugeben und wieder geschmeidig kneten.

